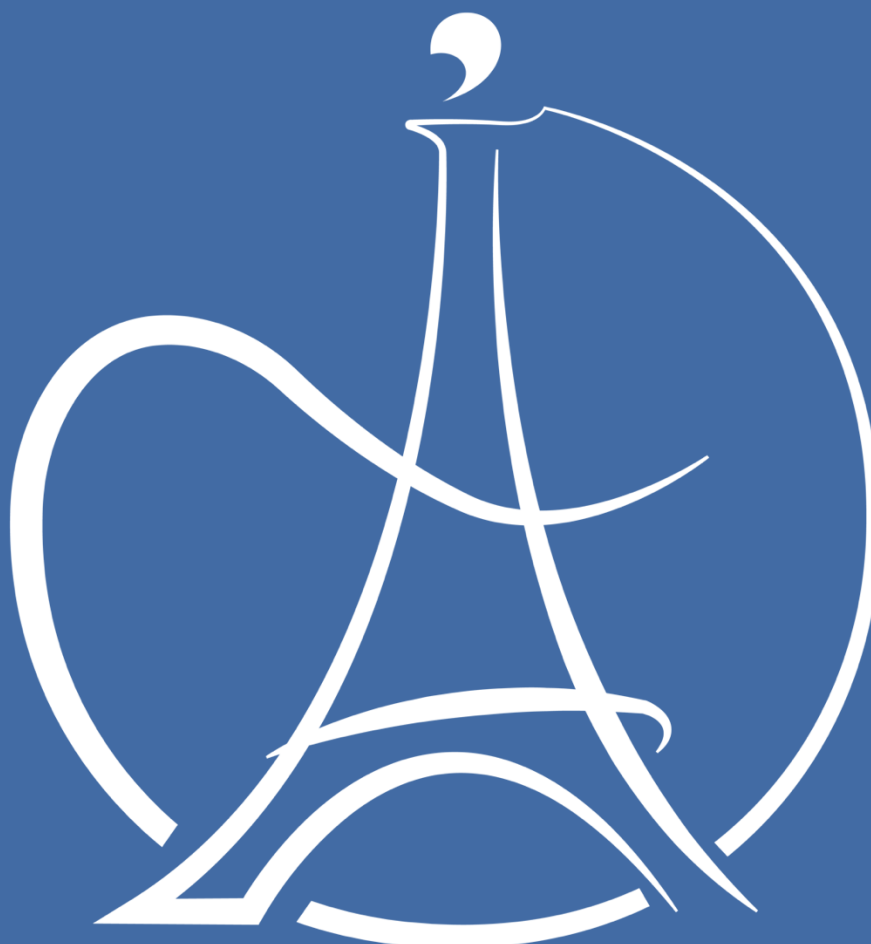




# FISIO EN FRANCIA



## GUÍA DE FISIO EN FRANCIA

*AVISO DE CONFIDENCIALIDAD - La legislación europea ampara el secreto de las comunicaciones. Este documento es estrictamente confidencial y va dirigido exclusivamente a su destinatario/a. Si no es Ud., le rogamos que no difunda ni copie la transmisión y nos lo notifique cuanto antes. La marca "Fisio en Francia" está registrada y el uso de su logo así como de su identidad o material con fines comerciales y/o lucrativos sin autorización puede llevar a consecuencias judiciales.*



## ÍNDICE

· SITUACIÓN EN ESPAÑA	3
· ¿POR QUÉ LA FISIOTERAPIA ES MEJOR EN FRANCIA?	4
· ERASMUS PAGADO – AVENTURA CON CABEZA	5
· HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO	6
· PERIODO DE PRÁCTICAS O STAGE	7
· TIPOS DE TRABAJO EN FRANCIA	
A. TERMA	8
B. HOSPITAL PÚBLICO	9
C. LIBÉRAL	10
· INSTALACIÓN EN FRANCIA	11
· BUROCRACIA FRANCESA	12
· IDIOMA – NIVEL DE FRANCÉS	13
· FISIO EN FRANCIA – ASESORAMIENTO GRATUITO	14



## · SITUACIÓN EN ESPAÑA

Si acabas de salir de la carrera tal vez aún no lo tengas tan claro, sin embargo, los fisios que llevamos varios años en el mercado laboral ya hemos comprobado que **la Fisioterapia en España, no te dará el trabajo que te mereces.**

Las condiciones profesionales a las que estamos sometidos son una tortura, turnos partidos, salarios que no te permiten independizarte, poco respeto por la profesión y sobre todo, ninguna perspectiva de cambio o de avance, desde el primer momento te encuentras un límite que nunca podrás superar.

Las posibilidades laborales son siempre las mismas: Mutuas, con 4-6 pacientes a la hora donde realmente la fisioterapia no existe o residencias de ancianos, un trabajo bonito pero que te impide crecer profesionalmente. Entrar en el sistema público es imposible ya que no tienes los puntos suficientes y montar una clínica a día de hoy es una apuesta de riesgo. A todo esto, hay que sumar la constante necesidad de formación, trabajas de 9h de la mañana a 9h de la noche, y el poco dinero que ahorras, te lo gastas en una formación de fin de semana, mejor profesional pero nunca mejor sueldo.

Nosotros siempre nos hacemos la misma pregunta, **¿Cuál es tu perspectiva de futuro?, ¿a qué aspiras como fisio en España?**





# FISIO EN FRANCIA

## · ¿POR QUÉ LA FISIOTERAPIA ES MEJOR EN FRANCIA?

Nuestra profesión está muy desarrollada en Francia gracias a la intervención del estado. **La fisioterapia está dentro del sistema nacional de salud y es la propia seguridad social la que paga la mayor parte del tratamiento**, por tanto, a grosso modo, la fisioterapia en Francia es gratuita para los pacientes.



En Francia, **cuando vas al médico de cabecera, te dan un volante de fisioterapia que puedes utilizar para ir gratuitamente al fisio**, el fisio, consigue el dinero directamente del estado. Esta situación es la causante y la que provoca, que prácticamente el 80% de la población visite al fisio de manera regular. Como consecuencia de ello, la demanda es enorme, y por tanto, el número de fisioterapeutas necesarios se multiplica consiguiendo que un fisio pueda llegar a ganar hasta 4000€ brutos por 35h semanales, algo totalmente imposible en España.

Normalmente, todos los fisioterapeutas franceses trabajan como autónomos (liberales), esta situación deja los hospitales vacíos de fisios franceses y nosotros, los españoles, llegamos y nos quedamos con los puestos de trabajo del hospital... ¡Exacto!, **llegas, haces una entrevista de trabajo, eres funcionario y tienes un contrato estable**. Además, también podemos ser liberales, lo veremos luego.



# FISIO EN FRANCIA

## • ERASMUS PAGADO, UNA AVENTURA CON CABEZA

Ser Fisio en Francia es una aventura Erasmus en la que conocerás nuevos lugares, te conocerás más a ti mismo y conocerás a personas que se quedarán en tu vida para siempre. Es vivir una de las mejores épocas de tu vida mientras ahorras dinero y trabajas de la profesión que te gusta.

Es totalmente natural que de miedo salir de la zona de confort, dejar todo tu núcleo, familia, amigos, clima, comida, cultura, sin embargo, el crecimiento es tan grande y la calidad de vida aumenta tanto, que sin duda, merece la pena. Además, tampoco nos vamos a China, al final, Francia está a 2h de casa en avión, puedes volver cuando quieras.

Además, no solo hablamos de una experiencia personal, también es crucial el poder asegurarte un futuro en España.

- Puedes ahorrar dinero y llegar a España para montar una clínica.
- Puedes generar puntos para la bolsa y asegurarte un futuro estable en el hospital público de tu ciudad.

**Nunca podrás encontrar a un fisio que tras haber venido a Francia diga que se arrepiente, no puedes llegar a entender lo increíble que es ser Fisio en Francia hasta que no estás aquí.**



# FISIO EN FRANCIA

## · HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO

El primer paso para ser Fisio en Francia pasa por la homologación del título, tendrás que hacer la equivalencia para tener la autorización que te permita trabajar como fisioterapeuta en Francia. Sin embargo, antes de hablar de ello, destacaremos **que no necesitas el B2 de francés para homologar el título**. Conseguir la homologación no te obliga a irte a Francia, simplemente te permite tener la libertad de poder probar la experiencia cuando quieras. Cada vez más fisioterapeutas vienen a Francia y puede que dentro de unos años deje de ser posible, **cuanto antes la consigas, mejor**.

El primer paso para la homologación es conseguir la documentación necesaria en España, varios documentos que formarán un dossier que tendremos que traducir de forma jurada (nosotros conocemos un sistema de becas a través del cual podrías recuperar el dinero invertido). Una vez hayas conseguido y traducido todo, pasamos al segundo paso, enviar todo a Francia. **Existen dos métodos:**

- Correo certificado, método tradicional donde todo se envía en papel a Francia a través de correos.
- Tarjeta profesional europea (TPE), método online, se hace todo por internet.

¿Qué método es mejor? Depende, depende de tu universidad, de tus prácticas y de tu experiencia profesional, cada caso es diferente y habrá que saber elegir.





# FISIO EN FRANCIA

## · PERIODO DE PRÁCTICAS O STAGE

Una vez que hayas enviado todo a Francia toca esperar la respuesta del comité y aquí hay solo dos posibilidades:

1. Conseguir la autorización del ejercicio
2. Que nos manden prácticas.

La formación práctica universitaria española es insuficiente en comparación con la francesa y en ocasiones, según la universidad en la que se haya estudiado y cómo se haya planteado la documentación, el comité podrá obligarte a realizar un periodo de prácticas de 1-4 meses para poder conseguir la autorización. **Las**

**prácticas deben realizarse sí o sí en Francia y no suelen ser remuneradas** (aunque hay ciertas excepciones).



El stage no es el fin del mundo y te ayuda a estar más preparado para cuando empieces a trabajar. Sin embargo, para evitar estar varios meses sin sueldo en Francia, siempre se recomienda lo mismo, **conseguir un centro de prácticas donde te paguen al alojamiento**, de esta forma, el desembolso económico que tendrás que realizar será mucho menor. Una vez superes el periodo de prácticas, esperarás algunas semanas de reevaluación de tu dossier y luego, conseguirás la autorización.



# FISIO EN FRANCIA

- TIPOS DE TRABAJO EN FRANCIA

- TERMA

Sin duda lo más fácil para comenzar, aunque es cierto que el trabajo dista mucho de lo deseado. En las termas **no se trabaja de fisio, se trabaja de masajista** por lo que lo ideal sería evitar trabajar en terma, sin embargo, puede resultar atractivo y utilizar este trabajo a modo de trampolín para llegar al hospital con más fuerza y seguridad.

En la terma **no necesitas nivel de idioma y ganas 2200-2300€ netos con alojamiento pagado**. Normalmente, las termas están abiertas de febrero a noviembre por lo que siempre será un CDD.







# FISIO EN FRANCIA

## · HOSPITAL PÚBLICO

Sin duda **el trabajo de mayor calidad y seguridad, lo mejor para empezar**. En el hospital tendrás:

- Un horario continuo de 8h a 16h que te permite tener **toda la tarde libre**.
- **Tienes 8 semanas de vacaciones** que te permiten viajar o volver a España cuando quieras.
- Consigues **puntos para la bolsa**, que te permite poder asegurarte tu futuro profesional en España.
- El hospital te paga formaciones que te permiten mejorar profesionalmente.
- Te sientes **muy valorado como fisioterapeuta** puesto que el trabajo multidisciplinar es esencial.

En el hospital público podrás optar a un CDI desde el inicio y tras 1 año de experiencia podrás conseguir tu plaza fija como funcionario, además, una vez la tengas incluso podrás pedirte una excedencia de 5 años.

El sueldo no es lo más destacable pudiendo ganar unos 2000-2200€ haciendo guardias el sábado o domingo por la mañana, aunque sin duda, todas las demás ventajas harán que tu calidad de vida supere con creces tus ganas de ganar dinero. \*\*\* El centro de rééducation es similar al hospital pero tienes menos vacaciones y además, no consigues puntos para la bolsa.



# FISIO EN FRANCIA

## · LIBÉRAL

La respuesta para todos los que busquen dinero, trabajar como libéral es el culmen de la fisioterapia en Francia.

**En liberal puedes ganar fácilmente 3000-3500€** y en función de diferentes factores (Rétrocession, dépassaïment d'honoraires, exoneration d'impôts, horas de trabajo... etc) podrías llegar a ganar hasta 6000-7000€ netos.

Sin embargo, es evidente que para ganar todo este dinero sacrificas calidad de vida ya que mientras que en el hospital trabajas con 8-12 pacientes al día, en libéral tendrás que trabajar con 2-3 pacientes por hora. Además, al ser trabajo de autónomo, debemos tener en cuenta el tema de facturas y procesos fiscales, por lo que libéral **no es una opción demasiado fácil para comenzar.**





# FISIO EN FRANCIA

## · INSTALACIÓN EN FRANCIA

Una vez ya hayamos conseguido elegir el trabajo, lo siguiente y más importante es decidir... ¿Dónde quiero trabajar?

Es importante tener claro cómo eres, qué buscas y qué será mejor para ti puesto que llegar a otro país ya supone un gran salto, y no tendría mucho sentido ponernos piedras en nuestro propio tejado, por ello, no debemos aceptar la primera oferta de trabajo que veamos, debemos comprender qué es lo mejor para que nuestra adaptación sea lo más sencilla posible.



Francia se divide en 26 regiones, de las cuales 21 se encuentran en Francia por lo que las posibilidades son muchas: Costa atlántica, costa más mediterránea, grandes ciudades como París o Lyon, zonas rurales naturales brutales, el frío pero bonito Norte, las fronteras con Bélgica, Suiza, Alemania o Italia, Córcega, islas cercanas a África, islas del Caribe... Las posibilidades son enormes. ¿Qué es lo que más se adaptaría a ti?



## • BUROCRACIA FRANCESA

Para trabajar en Francia no solo basta con tener el título homologado, además de ello, **tendrás que vivir en Francia** y ello requiere una burocracia de instalación poco sencilla.

El sistema burocrático francés es muy cerrado y no es accesible a la población inmigrante por lo que debes tener todo el proceso muy claro para que tu llegada a Francia no sea demasiado compleja.

Se produce un círculo cerrado, **“la pescadilla que se muerde la cola”** puesto que:

- Para encontrar alojamiento te piden contrato de trabajo.
- Para conseguir firmar el contrato te piden una cuenta bancaria y el nº de la seguridad social.
- Para abrir una cuenta bancaria necesitas un alojamiento.
- Para el nº de la seguridad social te piden las últimas nóminas de trabajo y el alojamiento.

En definitiva, no será nada sencillo, aunque como siempre, todo es posible y finalmente, podrás conseguirlo.



# FISIO EN FRANCIA

## • IDIOMA – NIVEL DE FRANCÉS

Ahora... ¡hablemos de idioma! El nivel de francés **no es tan imprescindible como puede parecer.**

Es cierto que un buen nivel te aportará más facilidad para instalarte y adaptarte a la vida en Francia y sin duda, llegar a Francia con una buena base es lo más recomendable.

El único organismo que te exige un nivel de idioma es el colegio de fisios. Para trabajar en Francia, debes estar colegiado y para colegiarte, tendrán que comprobar que sabes hablar francés, aunque bueno, a veces, puedes trabajar sin estar colegiado (en algunos casos particulares).



En función de tu nivel de francés podrás encontrarte con varias opciones. El camino más sencillo sin duda es empezar por la terma. Es lo más fácil puesto que la exigencia lingüística en este trabajo es mínima, al no tratarse de un trabajo de fisioterapia, no hay anamnesis o comunicación con el equipo médico por lo que realmente, no necesitas hablar francés. En muchas termas, no necesitas estar colegiado para trabajar.

En Hospitales normalmente, debes colegiarte, aunque es cierto que conocemos muchos centros donde no es necesario. **Para colegiarte hay dos opciones:** Presentar un B2 de francés o si no lo tienes, no pasa nada, simplemente tendrás que pasar una pequeña prueba de nivel con l'Ordre.



# FISIO EN FRANCIA

## · FISIO EN FRANCIA

Fisio en Francia es una agencia formada por fisioterapeutas españoles que, tras años de experiencia en Francia, decidieron dar el paso y ayudar otros fisios a emprender el camino hacia Francia. En función del proceso en el que os encontréis os ofrecemos un plan adaptado a vuestro contexto puesto que cada situación es diferente.

- Aportamos confianza y seguridad para que cada paso que des sea correcto.
- Tendrás una comunicación directa vía correo y WhatsApp con nuestro equipo para que nunca tengas dudas sobre el proceso, estaremos siempre disponibles para ti.
- Os aportaremos plantillas y ejemplos de documentos, vídeos explicativos y otras herramientas que os ayudarán a conseguir completar todo el proceso.
- Lo más importante, formaréis parte de nuestra comunidad Fisio en Francia. Ya hemos ayudado a más de 50 fisioterapeutas a llegar a Francia y os aseguramos poder empezar en un hospital con españoles.



RESERVA EN NUESTRA WEB UNA **REUNIÓN GRATUITA DE 20 MINUTOS** CON NOSOTROS Y CUÉNTANOS TU CASO, TE EXPLICAREMOS EL CAMINO Y RESOLVEREMOS TODAS LAS DUDAS.

